



## TABLA COMPARATIVA DE CAPSULAS DE SAW PALMETTO MARCA AGROCAMPO Y OTRAS MARCAS

DATOS POR UNA CAPSULA DE 400 mg			
Componente	Agrocampo (mg)	Otras marcas (mg)	Comentarios
Extracto lipídico de fruto	400	300–400	Agrocampo usa extracto estandarizado, el de otras marcas puede contener polvo de fruta no concentrado.
Ácidos grasos libres totales	160–180 (40–45%)	40–100 (10–25%)	Son los compuestos bioactivos principales.
Fitosteroles ( $\beta$ -sitosterol)	1.5–3	0.2–1	Contribuyen al efecto antiandrógeno y antiinflamatorio.
Aceites esenciales y volátiles	2–5	<1	Degrados o ausentes en otras marcas.
Carotenoides	0.1	<0.05	Potencial antioxidante.
Excipientes (rellenos)	0–10	20–60	Otras marcas suelen incluir talco, almidón, maltodextrina.
Pureza del extracto	$\geq 99\%$	80–90%	Importante para eficacia y seguridad.
Contaminantes (metales, pesticidas)	No detectable	Posibles trazas	Productos certificados evitan residuos.
Método de extracción	CO <sub>2</sub> supercrítico / etanol	Etanol crudo / desconocido	Afecta calidad y concentración de activos.
Biodisponibilidad esperada	Alta	Baja	Mejora la absorción.
Certificaciones	Sin OGM	Ninguna	Clave para calidad farmacéutica o nutracéutica.
Evidencia clínica asociada	Sí (extractos estandarizados)	No o limitada	Solo extractos estandarizados han sido estudiados clínicamente.