



TABLA COMPARATIVA DE CAPSULAS DE ASHWAGANDHA MARCA AGROCAMPO Y OTRAS MARCAS

DATOS POR UNA CAPSULA DE 350 mg

Componente	Marca Agrocampo (mg)	Otras marcas (mg)	Comentarios
Extracto seco de raíz	350	350	Ambas usan esta base, pero varía la estandarización.
Withanólidos totales	10.5 (3%)	1.75 (0.5%)	Compuestos activos clave; en alta calidad se estandariza al 2–5%.
Alcaloides	3	1	Efecto ansiolítico y adaptógeno.
Flavonoides	2	0.5	Actividad antioxidante.
Saponinas	1	0.3	Contribuyen a efectos inmunoestimulantes.
Hierro	0.2	0.1	Naturalmente presente; leve aporte.
Calcio	0.4	0.2	Traza natural.
Potasio	1.5	0.8	Contribuye al equilibrio celular.
Fibra vegetal	10	15	Mayor en extractos menos purificados.
Excipientes / rellenos	0–5	10–30	Baja calidad puede incluir malto dextrina, almidón, sílica, etc.
Residuos contaminantes	ND (no detectable)	Posibles trazas	Alta calidad está libre de pesticidas y metales pesados.
Certificaciones	Orgánico	Ninguna	Indicador clave de calidad.
Absorción esperada	Alta (biodisponible)	Baja	Estandarización y procesamiento afectan absorción.